



# Systemische Aufstellung mit Playmobil-Figuren

## Ein kreativer Ansatz zur Klärung von Themen

Die systemische Aufstellung ist eine Methode, um verborgene Dynamiken in Beziehungen, Familien oder anderen Systemen sichtbar zu machen und zu klären. Dabei bietet die Arbeit mit Playmobil-Figuren eine einfache, kreative und anschauliche Möglichkeit, Themen neutral zu bearbeiten.

Die Playmobil-Figuren stehen symbolisch für Personen, Gefühle oder Elemente eines Systems. Der Klient wählt Figuren aus und positioniert sie im Raum oder auf einer Unterlage. Die Anordnung spiegelt unbewusste Muster und Beziehungen wider. Der Berater unterstützt dabei, die dargestellten Zusammenhänge zu interpretieren und Lösungsansätze zu entwickeln.

## Vorteile der Arbeit mit Playmobil-Figuren:

- **Visuelle Klarheit:** Probleme und Dynamiken werden greifbar.
- **Emotionale Distanz:** Die Figuren schaffen Raum, um objektiver auf die Situation zu blicken.
- **Flexibilität:** Auch komplexe Themen lassen sich leicht darstellen und bearbeiten.

Die Methode eignet sich hervorragend für familiäre Konflikte, berufliche Themen (Teamdynamiken, Entscheidungen), Innere Konflikte und persönliche Entwicklung und ist ein effektives Werkzeug, um Klarheit, neue Perspektiven und Lösungswege zu gewinnen und positive Veränderungen anzustoßen.

Während der Aufstellung unterstütze ich laufend mit der Chinesischen Quantum Methode um eine weitreichende Entspannung und positive Veränderungen für alle Beteiligten zu generieren.