



Konflikt- und Traumatherapie

Die sanfte Art inneren Frieden zu finden und gleichzeitig Stärke zu bilden

Mit manchen Patienten arbeite ich an Symptomen, die aus früheren Lebensphasen stammen und deren Ursprung oft unklar ist. Sobald wir die Zusammenhänge zwischen den damaligen Konflikten und Belastungen erkennen, sehe ich oft ein Leuchten in den Augen. Ein tief empfundener Frieden stellt sich ein, wenn Menschen die wahren Hintergründe verstehen. Diese Einsicht bringt Ruhe und ermöglicht es, die Symptome einzuordnen und die wertvollen Lernschritte daraus zu erkennen.

Dadurch entsteht eine natürliche Motivation, sich auf mehr Freiheit, stimmige Lebenswerte und die Entwicklung der eigenen Seelenkräfte einzulassen. Patienten fühlen sich ermutigt, schöpferisch mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Diesen wertvollen Prozess begleite ich fachkundig und individuell, angepasst an die persönlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen, um eine nachhaltige und tiefgreifende Unterstützung zu gewährleisten.